

# Newsletter NACOA Deutschland Juli 2024

---

## [1. Neues von NACOA Deutschland](#)

[1.1. Neue Kollegin bei NACOA](#)

[1.2. Neue Kolleg:innen bei Hilfen im Netz](#)

[1.3. SAT.1 Frühstücksfernsehen: Hilfe für Kinder in suchtbelasteten Familien](#)

[1.4. NACOA-Fotoausstellung an drei Orten](#)

[1.5. Neues aus dem Fluffi-Klub](#)

[1.6. Neue Materialien Hilfen im Netz](#)

[1.7. Neue Lunchtime-Interviews](#)

## [2. Weitere Neuigkeiten, Entwicklungen und Angebote](#)

### [2.2. Fachbeiträge](#)

[2.2.1. Watson-Artikel über NACOA](#)

[2.2.2. Artikel #schlussmitdemstigma im Magazin „Sozial Extra“](#)

[2.2.3. 49. Ausgabe des BAS-Suchtforschungstelegramms](#)

### [2.3. Fachbücher](#)

[2.3.1. DHS Jahresbuch Sucht 2024](#)

[2.3.2. Alkoholprävention zum Schutz der Kinder](#)

## [3. Veranstaltungen](#)

[3.1. Workshop Öffentlichkeitsarbeit im Themenfeld Kinder psychisch und suchterkrankter Eltern](#)

[3.2. Online-Salon für Erwachsene Kinder aus suchtbelasteten Familien](#)

---

## Neues von NACOA Deutschland

**Neue Kollegin bei NACOA**



Wir freuen uns sehr, dass wir [Ina Rosenthal](#) zum 1. Juni in der neu geschaffenen Position der Geschäftsstellenleiterin bei NACOA begrüßen durften. Frau Rosenthal arbeitet seit mehr als 30 Jahren im Non-Profit-Bereich, darunter für die Hildegard-Lagrenne-Stiftung und den Kinderschutzbund. Sie ist bei NACOA u.a. für das Antragswesen, Personalfragen und das Mitglieder- und Ehrenamtsmanagement zuständig. Wir sind uns sicher, dass Frau Rosenthal mit ihrer umfangreichen Erfahrung, Expertise und Netzwerk einen wichtigen Beitrag zur Professionalisierung und Weiterentwicklung von NACOA leisten wird und heißen sie herzlich Willkommen.

### Neue Kolleg:innen bei Hilfen im Netz

 Hilfen im Netz

Gefördert von:  
 Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



**Tanja Ruppert**

Leitung der Online-Beratung



**Timo Kliche**

Leitung der Online-Beratung

Wir freuen uns sehr, dass wir zum 15. Mai bzw. 1. Juni [Timo Kliche](#) und [Tanja Ruppert](#) als Leitung der Online-Beratung im Tandem begrüßen durften. Zum 1. Juli übernehmen sie zudem in Elternzeitvertretung die Aufgaben der Projektkoordination Hilfen im Netz. Frau Ruppert und Herr Kliche haben zuvor gemeinsam als

Sozialarbeiter:innen für das Projekt [U25] Berlin – Onlinesuizidprävention für junge Menschen unter 25 Jahren beim Caritasverband Berlin gearbeitet. Für den Start in die neuen Aufgaben wünschen wir alles Gute!

### SAT.1 Frühstücksfernsehen: Hilfe für Kinder in suchtblasteten Familien



Stephans Kosch zu Gast im Sat.1 Frühstücksfernsehen

Stephan Kosch, der gemeinsam mit Christina Rubarth für die Öffentlichkeitsarbeit von NACOA zuständig ist, war am 24. Mai zu Gast im SAT1-Frühstücksfernsehen. In zwei Minuten langen Live-Interviews beschrieb er die Situation von Kindern und Jugendlichen in suchtblasteten Familien und wie NACOA sich für sie einsetzt. Zudem konnte er im zweiten Gespräch auch auf Social-Media-Kommentare eingehen, die die Redaktion während der Sendung erhalten hat. Die Reaktionen waren durchweg positiv. Eine Aufzeichnung des zweiten Interviews finden Sie [hier](#).

### NACOA-Fotoausstellung an drei Orten



Fotoausstellung in Osnabrück

Großes Interesse weckte unsere Fotoausstellung „Gesicht zeigen – Was erwachsene Kinder aus suchtbelasteten Familien stark gemacht hat“ in den vergangenen Wochen. Rund um die „Aktionswoche Alkohol“ war sie in der Zentralmensa in Göttingen, in der Stoll-Stiftung in Waldshut-Tingen und im Kreishaus in Osnabrück zu sehen. Zur Eröffnung in Osnabrück, aber auch am ersten Wochenende in Göttingen, standen einige Protagonist:innen zu Gesprächen bereit. Die Resonanz war durchweg positiv. Für September und Anfang Oktober liegen schon sehr konkrete Anfragen vor, für das Jahresende kann die Ausstellung aber noch gebucht werden. Informationen gibt gerne [Stephan Kosch](#), mehr zur Ausstellung lesen Sie [hier](#).

### Neues aus dem Fluffi-Klub



## Abschluss Geschenke an den Fluffi-Klub

In den Kitas geht es nun in die Abschlussphase und die letzten „Fluffi Klub“- Einheiten werden durchgeführt. Zum Abschied blicken wir mit den Kindern zurück auf die Themen und Erlebnisse des Jahres. Jedes Kind erhält eine Urkunde und einen Fluffi-Anhänger zur Erinnerung.

Wir freuen uns, dass wir in diesem Kita-Jahr vier Kitas und 89 Kinder mit Fluffi begleiten durften. Die Kitas erhalten nun ihre eigene Fluffi-Handpuppe und Materialien, um den Fluffi-Klub zukünftig selbstständig durchführen zu können. So können auch nach unserer Begleitung weitere Kinder vom Fluffi-Klub profitieren.

Wir bedanken uns bei allen Erzieher:innen, Kindern und Eltern für die vertrauensvolle Zusammenarbeit. Und wir freuen uns, dass für das Kita-Jahr 2024/25 bereits drei neue Kitas zugesagt haben und wir im September dort mit dem Fluffi-Klub starten werden.

## Neue Materialien Hilfen im Netz

Hilfen im Netz hat neue Materialien erstellt, die wir gern auch auf diesem Wege teilen wollen. Unsere neuen Flyer richten sich an drei verschiedene Altersklassen, die an unseren Online-Angeboten teilnehmen können. [Hier](#) können Sie die Materialien herunterladen.



**Probleme zuhause?**

Zuhause gibt es die ganze Zeit Streit? Du kümmerst dich um alles, aber niemand dankt es dir?

Du hältst es mit deinen Eltern nicht mehr aus? Du kannst einfach nicht mehr?

Vielleicht haben dein Vater oder deine Mutter psychische Probleme oder eine Suchterkrankung.

Bei uns erhältst du vertrauliche Beratung. Schreib uns gern online.

**WIR HELFEN DIR!**

**Hilfen im Netz**  
www.hilfenimnetz.de  
www.kidkit.de  
@hilfeangebot\_kidkit  
www.nacoa.de  
@nacoadeutschland

Legron '24

Gefördert von:  
Landesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend  
KID KIT  
Drogenhilfe Köln  
NACOA



1:Teens (14-18), 2:Kinder (10-14), 3:Twens (18-25)

## Neue Lunchtime-Interviews

Im Rahmen der Lunchtime-Interviews sprechen Christina Rubarth und Stephan Kosch von NACOA mit Betroffenen, das heißt Erwachsenen Kindern aus suchtbelasteten Familien, aber auch Künstler:innen oder Wissenschaftler:innen über ihre Erfahrungen. Auch in den letzten Wochen sind wieder drei bewegende Gespräche entstanden.



"Wut kann eine großartige Energie sein," sagt COA und...

"Ich war einsam zu Hause, obwohl ich nicht alleine war..."

"Es ist halt eben nicht ‚nur‘ Bier" - Interview mit Michell...

Stephan spricht im Interview mit Michelle über das Leben mit einem alkoholkranken Vater. Was das mit ihr gemacht hat, wie sie nun mit dem Thema Sucht und Alkohol umgeht und welche Rolle sie in ihrer Arbeit als Künstlerin beim Poetry Slam spielen. Ein weiteres Interview führt Christina Rubarth mit Lara. Lara spricht darüber, wie allein sie sich fühlte mit ihrer alkoholkranken Mutter. Über ihre Erfahrungen als Kind, ihre Instrumente, um sich heute sicher zu fühlen, darüber spricht sie in diesem Lunchtime-Interview. Auch Maria Reuther wuchs mit alkoholkranken Eltern auf. Stabilität gab es kaum in ihrer Kindheit. Schon früh machte sie Erfahrungen mit Psychiatrien, rebellierte, kam in ein Kinderheim, wurde selbst depressiv und abhängig. Wie sie es geschafft hat, heute ein stabiles, lebenswertes Leben zu führen, das erzählt sie in unserem Lunchtime-Interview.

[Hier](#) geht es zu den Lunchtime-Interviews.

---

## Weitere Neuigkeiten, Entwicklungen und Angebote

### Fachbeiträge

#### Watson-Artikel über NACOA

Im April haben Katharina und Mia vom Fluffi-Klub „Watson“, einem Nachrichtenportal für junge Leute, ein Interview über die Arbeit von NACOA gegeben. Dabei ging es sowohl darum, was es für Kinder bedeutet, wenn sie in einer suchtbelasteten Familie aufwachsen, als auch um Unterstützungsmöglichkeiten. Daraus sind zwei Artikel entstanden. [Hier](#) gehts zu den [Artikeln](#).

#### Artikel #schlussmitdemstigma im Magazin „Sozial Extra“

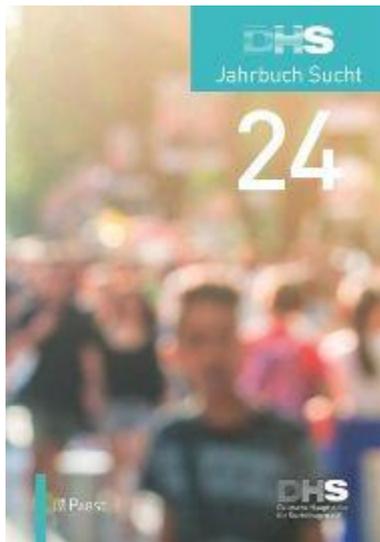
„SCHLUSSMITDEMSTIGMA“ ist die Überschrift des Artikels von Frauke Gebhardt und Christina Rubarth von NACOA, der im Magazin „Sozial Extra“ erschienen ist. Es geht in dem Artikel darum, dass Tabuthema „Sucht“ zu beleuchten. Denn das Thema trifft nicht nur Suchtkranke, sondern auch deren Kinder bis in ihr Erwachsenenleben. [Hier](#) geht es zum Artikel.

#### 49. Ausgabe des BAS-Suchtforschungstelegramms

Das Suchtforschungstelegramm der Bayerischen Akademie für Sucht- und Gesundheitsfragen beinhaltet eine Auswahl an Kurzzusammenfassungen von Forschungsergebnissen zum Thema Sucht und erscheint immer im Frühjahr und Herbst. Die aktuelle Ausgabe vom April kann [hier](#) heruntergeladen werden.

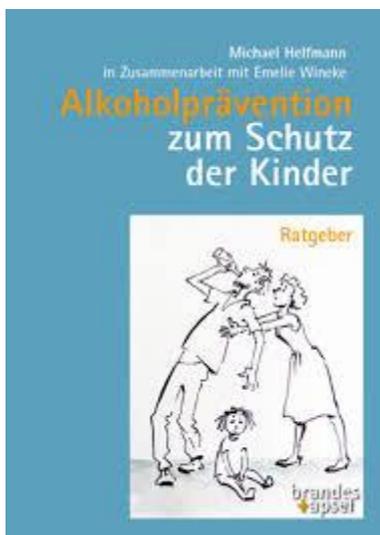
### Fachbücher

#### DHS Jahresbuch Sucht 2024



Das DHS-Jahrbuch Sucht 2024 der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen e.V. (DHS) bietet umfassende Antworten auf zahlreiche Fragen rund um Sucht und Drogen in Deutschland. Aktuelle Daten zum Konsum von Cannabis und Tabak sowie neue Empfehlungen zum Umgang mit Alkohol werden detailliert dargestellt. Die Entwicklung der Zahl der Todesfälle durch den Konsum legaler und illegaler Drogen wird ebenso beleuchtet wie die häufigsten Formen internetbezogener Verhaltenssüchte. [Hier](#) können Sie das Buch downloaden.

### Alkoholprävention zum Schutz der Kinder



„Alkoholprävention zum Schutz der Kinder“ ist ein Ratgeber von Michael Helfmann in Zusammenarbeit mit Emelie Wineke. Dieser zeigt auf, welchen Belastungen Kinder ausgesetzt sind, die in alkoholbelasteten Familien aufwachsen. Das Buch thematisiert Abhängigkeit, Co-Abhängigkeit und die Förderung von Sucht durch festgefahrene gesellschaftliche Denkmuster, die Alkoholismus zu einem transgenerationalen Problem machen. Das Buch erscheint im Oktober 2024 und ist ab sofort [hier](#) zur Vorbestellung erhältlich.

---

## Veranstaltungen

### **Workshop Öffentlichkeitsarbeit im Themenfeld Kinder psychisch und suchterkrankter Eltern**

**Wann:** 3. Juli 2024 9.00-12.00 Uhr

**Ort:** Online

Das Institut für Sozialpädagogische Forschung Mainz gGmbH (ism) lädt am 03. Juli 2024 zu einem digitalen Workshop ein. Der Workshop richtet sich an Fachkräfte mit Erfahrung im Bereich KpsE und Öffentlichkeitsarbeit sowie an Neueinsteiger:innen. Im Mittelpunkt steht die Frage, wie Öffentlichkeitsarbeit zum Thema KpsE mit begrenzten Ressourcen erfolgreich in den Arbeitsalltag integriert werden kann.

[Hier](#) geht es zur Anmeldung.

### **Gemeinsam stark: Online-Salon für Erwachsene Kinder aus suchtblasteten Familien**

**Wann:** 3. Juli 2024 18.00-19.30 Uhr

**Ort:** Online

Am 3. Juli findet der nächste Zoom-Salon von NACOA für Erwachsene Kinder aus suchtblasteten Familien statt. Der Salon bietet eine Plattform für Erwachsene Kinder, Interessierte, Fachkräfte und alle, die von einer suchtblasteten Familie betroffen sind. Gemeinsam wollen wir uns zu ausgewählten Themen treffen, um uns über unsere Erfahrungen auszutauschen, Wünsche und Anregungen zu besprechen und offene Fragen zu beantworten.

Hier geht es zum [Zoom-Link](#).