Newsletter NACOA Deutschland e.V. Dezember 2024

Ein herzlicher Dank und eine besinnliche Weihnachtszeit

Liebe Mitglieder und Unterstützer:innen von Nacoa e.V.,

ein Jahr voller besonderer Momente neigt sich dem Ende zu, und wir möchten diese Gelegenheit nutzen, um uns von Herzen bei Ihnen allen zu bedanken. 2024 war ein ganz besonderes Jahr für NACOA Deutschland e.V., nicht nur wegen unseres 20-jährigen Jubiläums und der großartigen Gala, sondern auch aufgrund der erfolgreichen COA-Aktionswoche #wirsindmillionen. Wir sind stolz auf das, was wir gemeinsam erreicht haben – und das verdanken wir dem Nacoa-Team und Ihnen!

Ihr Engagement, ihre Unterstützung und ihre Teilnahme an unseren Projekten und Veranstaltungen sind der Grund, warum wir als Gemeinschaft so stark sind. Besonders im Jahr 2024, in dem so viele von Ihnen mitgeholfen haben, Sichtbarkeit für COAs jeden Alters zu schaffen und unsere Arbeit zu fördern, möchten wir Ihnen danken.

Gerade zu Weihnachten ist es wichtig, an die zu denken, die es oft nicht leicht haben. Für viele Kinder in suchtbelasteten Familien sind diese Tage alles andere als besinnlich. Sie verbringen viele Tage zu Hause, häufig in einer Atmosphäre von Chaos und Unsicherheit. Weihnachten wird für sie oft zu einer Zeit der Einsamkeit und Angst, da sie nicht in einem sicheren Umfeld feiern können. Dies dürfen wir nie aus den Augen verlieren – gerade jetzt, wenn der Blick auf das kommende Jahr gerichtet wird.

Unsere Arbeit ist so wichtig, und ihre Unterstützung bleibt auch weiterhin entscheidend. Gemeinsam können wir das Leben dieser Kinder und Erwachsenen positiv verändern. Wir wünschen Ihnen und ihren Liebsten eine friedliche und besinnliche Weihnachtszeit. Möge das neue Jahr neue Chancen und Erfolge bringen, damit wir weiterhin zusammen stark für COAs eintreten können.

Mit herzlichen Grüßen und besten Wünschen Euer Nacoa e.V. Team / Im Namen des Nacoa Vorstandes & Team

---

1. Jahreshighlights 2024
2. Jahresrückblick vom Fluffi-Klub
3. Anhörung im Bundestagsausschuss
4. Literarisches Duett im Advent
5. Beratungsangebote während der Weihnachts- und Neujahreszeit

6. Veranstaltungen
6.1. Online Supervision
6.2. Online-Salon
6.3. Fachkräfte Fortbildung

7. Ihre Spende hilft!

Jahreshighlights 2024

Die Highlights des Jahres 2024 hat Christina Rubarth in einen Film gepackt. Darunter den Erfolg der Aktionswoche mit #wirsindmillionen, natürlich unsere Jubiläumsgala. Mit dabei: unser Schirmherr Max Mutzke, der so präsent für unser Thema steht und mit seiner eigenen Geschichte COA ein Gesicht gibt. All unsere Mitarbeiter:innen und ihre wertvolle Arbeit. Der Film wurde mit Unterstützung von unserer bayerischen Regionalsprecherin Carolin Schürmann bei den CommAwards eingereicht und konnte in zwei Kategorien die Jury überzeugen.

NACOA
#WIRSINDMILLIONEN
Unsere Kommunikations-arbeit für Kinder suchtkranker Eltern ist preiswürdig!
AWARDS
PR
SOCIAL IMPACT UND SUSTAINABILITY
HEALTH
SPEZIAL KINDER

NACOA
HEALTH
BRONZE
AWARDS
Bronze haben wir im Bereich Health Spezial Kinder ergattert, weil wir Kinder suchtkranker Eltern dabei unterstützen, gesehen zu werden, ihnen eine Stimme geben und so Zugang zu Hilfe ermöglichen.
#WIRSINDMILLIONEN

NACOA
PR
SILBER
AWARDS
Silber gab es in der Kategorie PR Social Impact and Sustainability für unsere Kampagne #wirsindmillionen mit der wir bundesweit Aufmerksamkeit für die Millionen betroffenen Kinder jeden Alters geschaffen haben, bis in den Bundestag hinein.
#WIRSINDMILLIONEN

Jahresrückblick vom Fluffi-Klub

Wir blicken auf ein erfolgreiches Jahr zurück, in dem der Fluffi-Klub nun bereits im siebten Jahr stattgefunden hat.
In diesem Jahr haben wir den Fluffi-Klub in vier Kitas zu Ende geführt und im Sommer mit sechs neuen Kitas den Programmstart begonnen. Somit haben wir in diesem Jahr Erzieher:innen aus zehn Kitas und über 200 Kinder erreicht.
Darüber hinaus haben wir fünf Fortbildungsveranstaltungen in Kooperation mit dem Landesprogramm „Gute gesunde Kita“ angeboten und konnten somit ebenfalls Erzieher:innen über das Fluffi-Klub Programm hinaus in den Bereichen Resilienzförderung und Kinder aus suchtbelasteten Familien schulen. Die Rückmeldungen der Teilnehmenden haben verdeutlicht wie wichtig es ist, dass es solche Schulungsangebote gibt.
Die Bekanntheit des Fluffi-Klubs hat deutlich zugenommen und wir erhalten zunehmend Anfragen von weiteren Kitas, die an einer Teilnahme interessiert sind. Auch über die Grenzen von Berlin hinaus erreichen uns Anfragen. Leider fehlt uns für ein deutschlandweites Angebot noch die Finanzierung. Doch auch daran werden wir 2025 arbeiten.
Ein weiterer positiver Ausblick: Die Finanzierung für den Fluffi-Klub in Berlin ist für 2025 gesichert, sodass wir auch im nächsten Jahr weiterhin aktiv sein können.
Wir freuen uns auf ein weiteres Jahr voller spannender Entwicklungen!

Anhörung im Bundestagsausschuss

Im Sommer hatten die Fraktionen von SPD, CDU/CSU, Bündnis 90/Die Grünen und FDP einen Antrag in den Bundestag eingebracht, der das Ziel verfolgt, **Kinder suchtkranker Eltern oder von Eltern mit psychischen Erkrankungen** besser zu unterstützen. Am

18.12. wurde dieser im Familienausschuss behandelt und von mehreren Sachverständigen bewertet. Die Sachverständigen unterstützen diesen Antrag und sprachen sich dafür aus, dass der Bundestag diesen noch vor der für Februar geplanten Neuwahl verabschiedet. Mehrfach genannt wurde in der Anhörung auch das Beratungsangebot „Hilfen im Netz“, das NACOA Deutschland gemeinsam mit KidKit in Köln anbietet. Deutlich wurde aber auch, wie wichtig eine dauerhafte Finanzierung dieses Angebotes über das Jahr 2026 hinaus ist. Eine Aufzeichnung der Anhörung finden Sie hier.

Literarisches Duett im Advent

Was Weihnachten für viele Kinder suchtkranker Eltern bedeutet - oft Unsicherheit, Streit und Stress - damit beginnt das neue Lunchtime-Interview. Stephan Kosch und Christina Rubarth sprechen über Bücher von COA, die sie gelesen und gehört haben. Max Mutzkes "So viel mehr", Jana Müllers "Drei Umzugskartons und kein Abschiedsgruß" und Cornelia Hoppes "Säuferkind". Worum geht es in den Büchern, berühren sie uns und was nehmen wir daraus mit? Spoiler: Jana Müller schafft es auf wenigen Seiten, eine Art Befreiungsreise auf Papier zu bringen. Eine gute Lektüre, um gestärkt ins Neue Jahr zu starten.

Beratungsangebote während der Weihnachts- und Neujahreszeit

Unsere Berater:innen sind für euch auch während der Weihnachts- und Neujahreszeit da. Aufgrund der Feiertage kann es innerhalb der Mail-Beratung eventuell ein bisschen länger

dauern. Zudem verschiebt sich das Angebot der Telefonberatung und des Gruppen-Chats von Dienstag auf Montag.

Die Beratungen finden wie folgt statt:
Gruppenchat: 23.12.24 von 18-19 Uhr und 30.12.24 von 18-19 Uhr
Telefonberatung: 23.12.24 von 10-12 Uhr und 30.12.24 von 10-12 Uhr

Das Team der NACOA-Online-Beratung denkt an euch und wünscht euch viel Zuversicht für die Feiertage und das Jahr 2025.

Veranstaltungen

Online Supervision für Fachkräfte

Wann: 28. Januar 2025 10.00-12.00 Uhr
Ort: Online via Zoom
Diese Online-Supervision richtet sich an Fachkräfte, die mit sucht- und psychisch belasteten Familien arbeiten und die täglichen Herausforderungen reflektieren und bewältigen möchten. Ziel ist es, konkrete Fälle und Anliegen aus der Praxis zu bearbeiten, neue Handlungsansätze zu entwickeln und die eigene Rolle zu reflektieren. Die Teilnehmenden profitieren vom kollegialen Austausch und erhalten wertvolle Impulse für ihre tägliche Arbeit.
Die Anmeldung ist **bis zum 27.01.2025 über COA.KOM** möglich. Hier finden Sie mehr Informationen.

Gemeinsam stark: Online-Salon für Erwachsene Kinder aus suchtbelasteten Familien

Wann: 05. Februar 2025 ab 18.00 Uhr
Ort: Online via Zoom
Am 05. Februar 2025 um 18 Uhr findet der nächste Zoom-Salon von NACOA für Erwachsene Kinder aus suchtbelasteten Familien statt. Der Salon bietet eine offene Plattform für Erwachsene Kinder, Interessierte, Fachkräfte und alle, die von einer suchtbelasteten Familie betroffen sind.
Unser Thema: Helfer und Heiler ein Leben lang? Wie das Aufwachsen in suchtbelasteten Familien unser berufliches Leben prägt.
Hier finden Sie weitere Informationen.

Fachkräfte Fortbildung- Wie erreichen wir Kinder und Jugendliche aus psychisch und suchtbelasteten Familien

Wann: 11. März 2025 11.00-13.00 Uhr
Ort: Online via Zoom
Wie können wir Kinder psychisch oder suchterkrankter Eltern besser unterstützen? Unsere Fortbildung bietet Einblicke in wirksame Ansätze wie Resilienzförderung, Psychoedukation und Gruppenangebote. Gemeinsam entwickeln wir praxisnahe Lösungen und neue Ideen.
Die Anmeldung ist **bis zum 10.03.2025 über COA.KOM** möglich. Hier finden Sie mehr Informationen.

Ihre Spende hilft!

Auch noch am 22. Und 29.12. kommt auf Ihre Spende an @nacoadeutschland nochmal 15 % drauf.
Gerade die Tage rund um Weihnachten sind für Kinder suchtkranker Eltern oft die schlimmste Zeit des Jahres. Ein besinnliches Weihnachtsfest erleben die wenigsten Kinder. Auch die Feiertage sind geprägt von der Sucht. Die Sucht steht im Mittelpunkt, nicht die Kinder.
Helfen Sie uns, Kindern suchtkranker Eltern noch besser zu unterstützen und ihnen eine starke Stimme zu geben! Damit es immer mehr Kinder werden, die es aus dem Schatten dieser von Sucht geprägten Kindheit in ein erfülltes Erwachsenenalter schaffen. Damit irgendwann kein Kind mehr unter der Suchterkrankung seines Elternteils leiden muss.

Hier geht es zu unserem Projekt.